

## Kurzporträt

**SPIEGEL COACHING:** Ideen, Motivation und Strategien für ein besseres Leben

»So geht es mir besser« - **SPIEGEL COACHING** ist ein »Bookazine« für ein entspanntes, erfolgreiches Leben, das die LeserInnen durch das gesamte Jahr begleitet und insgesamt acht Lebensbereiche umfasst:

- gesunde Ernährung
- Fasten im Alltag
- Bewegung
- Geist und Körper jung erhalten
- ausgeglichener Gefühlshaushalt
- positive Beziehungen
- Stressabbau
- cleveres Zeitmanagement



Cover: SPIEGEL COACHING 1/2021

## Kennzahlen

Erscheinungsweise 2023	1x jährlich
Druckauflage (Verlagsangabe)*	50.000 Exemplare
Copy-Preis (bei Bestellung)	14,50 €

## Termine

Ausgabe	Erscheinungstermin	Kalenderwoche	Anzeigenschluss-, Druckunterlagen- und Rücktrittstermin
01/2023	03.01.2023	01	04.11.2022

## Anzeigenpreise + Formate

Format	Platzierung	Anschnitt in mm (Breite x Höhe)	Nettopreis in € zzgl. MwSt.
2/1 Seiten	2. Umschlagseite + Innenteil, S. 3	424 x 280	28.600
2/1 Seite	Innenteil, Doppelseite (Panorama)	424 x 280	22.000
1/1 Seite	4. Umschlagseite	212 x 280	13.500
1/1 Seite	2. Umschlagseite	212 x 280	13.000
<b>1/1 Seite</b>	<b>Innenteil</b>	<b>212 x 280</b>	<b>11.000</b>

Wir erstellen Ihnen gern ein individuelles Angebot: [verkauf@spiegel.de](mailto:verkauf@spiegel.de)

## Ad Specials (unterschiedliche Versionen in einer Ausgabe nur auf Anfrage)

### Beilagen

Beilagen sind der Zeitschrift lose beigefügte Drucksachen.

#### Je tausend Exemplare:

Gewicht bis	Preis
20 g	121 €
30 g	133 €
40 g	144 €
50 g	156 €
60 g	167 €
+ je 10 g	+ 11 €

**Beilagen mit aufgeklebten Elementen und höhere Gewichte:** auf Anfrage

**Mindestbelegung:** Gesamtauflage

**Mindestformat:** auf Anfrage

**Höchstformat:** auf Anfrage

**Oversize-Beilage** (nur in der Abo-Auflage Inland): 48 € Aufschlag pro Tausend

**Beilagen mit Beikleber:** Zusätzliche technische Sonderkosten, Aufschläge  
 - Papier, Kunststoff.....15%  
 - Warenprobe.....35%

### Beihefter

Beihefter sind fest mit der Zeitschrift verbundene Drucksachen. Nicht als Werbung erkennbare Beihefter müssen mit »ANZEIGE« in 10-Punkt-Versalien gekennzeichnet werden.

#### Je tausend Exemplare:

Seiten	Preis
4	129 €
8	148 €
12	166 €
16	184 €
+ je 4 S.	+ 17 €

**Beihefter mit aufgeklebten Elementen:** auf Anfrage

**Mindestbelegung:** Gesamtauflage

**Heftformat/Mittelbund, unbeschnitten:** auf Anfrage

**Heftformat/Mittelbund, beschnitten:** auf Anfrage

**Beihefter mit Beikleber:** Zusätzliche technische Sonderkosten, Aufschläge  
 - Duftstreifen.....10%  
 - Postkarte.....15%  
 - Warenprobe.....35%

### Beikleber

Beikleber sind Postkarten, Booklets oder andere Produkte, die auf eine Trägeranzeige aufgeklebt werden und von Interessenten abgelöst werden können.

#### Je tausend Exemplare:

Ad Special	Gewicht bis	Preis
Booklet	10 g	90 €
	20 g	102 €
	je weitere	+ 10 g + 11 €
Warenprobe	10 g	113 €
	20 g	130 €
	je weitere	+ 10 g + 16 €

**Warenproben und Mehrgewichte:** auf Anfrage, Postgebühren für dicke Gegenstände

**Basisanzeige:** 1/1 Seite, kleinere Formate in Absprache (Berechnung lt. Preisliste)

**Mindestbelegung:** Gesamtauflage

**Mindestformat:** auf Anfrage

**Höchstformat:** auf Anfrage

**Warenproben ab 2,3 mm Dicke (z.B. Flatsprays):**  
 - Technische Sonderkosten pro Tausend.....37€  
 - Postgebühren pro Tausend.....50€

### Preisangaben:

Berechnungsgrundlage ist jeweils die aktuelle Druckauflage. Alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer. Die Preise für Ad Specials können sich erhöhen, falls durch sie z. B. die Verarbeitung erschwert wird. Verbund-Ad Specials sind nach besonderer Vereinbarung möglich. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage. Zuschläge auf Anfrage. Verarbeitungszuschuss: 1,5 %.

### Allgemeine Zuschläge:

Verbundwerbung, Aufschlag: 15 % (bei Brokern: 30 %)

### Auflagenabstimmung:

Geringfügige Abweichungen von den vereinbarten Streugebieten sind aus vertriebstechnischen Gründen möglich. Die zu belegenden Auflagen unterliegen Schwankungen, deshalb muss die tatsächlich benötigte Menge bei Auftragserteilung abgestimmt werden. Unterschiedliche Versionen in einer Ausgabe nur auf Anfrage.

### Technik und Anlieferung:

Alle Beilagen, Beihefter, Beikleber müssen einwandfrei verpackt und maschinell verarbeitungsfähig 40 Kalendertage vor Erscheinungstermin frei geliefert werden, Anlieferadresse auf Anfrage. Eine Wareneingangskontrolle (Qualität und Menge) kann in der Druckerei nicht durchgeführt werden. Weitere verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern, sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter [www.adspecialportal.de](http://www.adspecialportal.de). Ebenfalls kann über das Portal eine Druckauflagen-Anfrage gestellt werden. Bei evtl. auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber den Ad Specials.

### Druckservice:

Auf Wunsch übernimmt der Verlag auch die Produktion des Ad Specials. Preise auf Anfrage.

### Muster:

Der Verlag benötigt 4 Wochen vor Erscheinen des Heftes verbindliche Muster, die auf ihre Verarbeitungsfähigkeit überprüft werden. Inhalt und Gestaltung müssen vor Drucklegung mit dem Verlag abgesprochen werden.

### Buchungsschluss:

51 Tage vor Erscheinungstermin

### Kontakt:

Kontakt: Ad Alliance GmbH, Nicole Bosch, T. +49 40 286 686 4348, [Nicole.Bosch@ad-alliance.de](mailto:Nicole.Bosch@ad-alliance.de)

## Verlagsangaben

---

<b>Verlag:</b>	SPIEGEL-Verlag, Rudolf Augstein GmbH & Co. KG
<b>Postanschrift :</b>	Postfach 11 04 13, 20404 Hamburg
<b>Hausanschrift:</b>	Ericusspitze 1, 20457 Hamburg
<b>Kontakt - Disposition/Platzierung:</b>	<a href="mailto:disposition@spiegel.de">disposition@spiegel.de</a>
<b>Mediaunterlagen/Tarife:</b>	<a href="mailto:verkauf@spiegel.de">verkauf@spiegel.de</a>
<b>Kaufmännische Auftragsabwicklung:</b>	<a href="mailto:spiegel-print@ad-alliance.de">spiegel-print@ad-alliance.de</a>
<b>Internet:</b>	<a href="http://www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching">www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching</a>
<b>PZN SPIEGEL COACHING:</b>	510355
<b>Umsatzsteuer-ID-Nummer:</b>	DE118922410
<b>Bankverbindung:</b>	SPIEGEL Media, Commerzbank AG Hamburg Kontoinhaber: SPIEGEL-Verlag, Rudolf Augstein GmbH & Co. KG Konto-Nr.: 632 674 800, BLZ: 200 400 00 BIC: COBADEFFXXX, IBAN-Code: DE49 2004 0000 0632 6748 00
<b>Zahlungsbedingungen:</b>	Rechnungen sind innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsdatum fällig. Es wird innerhalb dieser Frist 2 % Skonto gewährt, es sei denn, es bestehen noch ältere Verlagsforderungen. Bei Sonderrabatten und technischen Sonderkosten wird kein Skonto gewährt. Bankeinzugsverfahren ist vereinbar. Bei Überschreitungen des Zahlungsziels werden alle weiteren offen stehenden Rechnungen sofort fällig, unabhängig von den früher gewährten Zahlungszielen. Verzugszinsen lt. Ziff. 8 der <a href="#">Allgemeinen Geschäftsbedingungen</a> werden in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositions-Kredite berechnet.
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen:</b>	<b>Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlags ausgeführt. Diese finden Sie im Internet unter:</b> <a href="http://www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/agb-datenschutz">www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/agb-datenschutz</a>

## Technische Basisdaten

---

<b>Druckverfahren:</b>	Rollenoffset
<b>Heftformat:</b>	212 x 280 mm
<b>Satzspiegel:</b>	179 x 254 mm
<b>Verarbeitung:</b>	geklebt
<b>Technische Angaben:</b>	Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie unter <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> .
<b>Druckunterlagen:</b>	Die zentrale digitale Annahme erfolgt über das DUON-Portal der VDZ Verlage <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> . Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Tel. +49 40 374117-50. Weitere detaillierte Informationen erhalten Sie ebenfalls unter <a href="http://www.duon-portal.de">www.duon-portal.de</a> und über Mohn Media Mohndruck GmbH, Vorstufe MAT – Anzeigenteam, Tel. +49 5241 80-89700, <a href="mailto:anzeigen@bertelsmann.de">anzeigen@bertelsmann.de</a> . Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungssystem (OBS) übermittelt werden: <a href="http://www.obs-portal.de">www.obs-portal.de</a> .

## Anzeigenvermarktung

---

<b>Kontakt</b>	SPIEGEL MEDIA Sales Solutions, Ericusspitze 1, 20457 Hamburg Doris Schmidt, <a href="mailto:verkauf@spiegel.de">verkauf@spiegel.de</a>
----------------	---

Die in dieser Preisliste aufgeführten Angaben können unterjährig aktualisiert werden; den jeweils letzten, verbindlichen Stand dieser Preisliste finden Sie unter: [www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching](http://www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching).