

Kurzporträt

SPIEGEL COACHING: Ideen, Motivation und Strategien für ein besseres Leben

»So geht es mir besser« - **SPIEGEL COACHING** ist ein »Bookazine« für ein entspanntes, erfolgreiches Leben, das die LeserInnen durch das gesamte Jahr begleitet und insgesamt acht Lebensbereiche umfasst:

- gesunde Ernährung
- Fasten im Alltag
- Bewegung
- Geist und Körper jung erhalten
- ausgeglichener Gefühlshaushalt
- positive Beziehungen
- Stressabbau
- cleveres Zeitmanagement



Cover: SPIEGEL COACHING 1/2021

Kennzahlen

Erscheinungsweise	2x jährlich
Druckauflage (Verlagsangabe)*	50.000 Exemplare
Copy-Preis (bei Bestellung)	14,50 €

Termine

Ausgabe	Erscheinungstermin	Kalenderwoche	Anzeigenschluss-, Druckunterlagen- und Rücktrittstermin
01/2022	04.01.2022	01	05.11.2021
02/2022	04.10.2022	40	05.08.2022

Anzeigenpreise + Formate

Format	Platzierung	Anschnitt in mm (Breite x Höhe)	Nettopreis in € zzgl. MwSt.
2/1 Seiten	2. Umschlagseite + Innenteil, S. 3	424 x 280	26.300
2/1 Seite	Innenteil, Doppelseite (Panorama)	424 x 280	20.200
1/1 Seite	4. Umschlagseite	212 x 280	12.400
1/1 Seite	2. Umschlagseite	212 x 280	11.900
1/1 Seite	Innenteil	212 x 280	10.100

Ad Specials

Beilagen

Beilagen sind der Zeitschrift lose beigefügte Drucksachen.

Je tausend Exemplare:

Gewicht bis	Preis
20 g	111 €
30 g	122 €
40 g	132 €
50 g	143 €
60 g	153 €
+ je 10 g	+ 11 €

Beilagen mit aufgeklebten Elementen und höhere Gewichte: auf Anfrage

Mindestbelegung: Gesamtauflage

Mindestformat: auf Anfrage

Höchstformat: auf Anfrage

Auftrags- und Rücktrittstermin:

Es gilt der Anzeigenschlusstermin.

Beilagen mit Beikleber:

Es fallen zusätzliche technische Sonderkosten in Höhe von 10 € pro Tausend an.

Beihefter

Beihefter sind fest mit der Zeitschrift verbundene Drucksachen.

Nicht als Werbung erkennbare Beihefter müssen mit »ANZEIGE« in 10-Punkt-Versalien gekennzeichnet werden.

Je tausend Exemplare:

Seiten	Preis
4	119 €
8	135 €
12	152 €
16	169 €
+ je 4 S.	+ 17 €

Beihefter mit aufgeklebten Elementen: auf Anfrage

Mindestbelegung: Gesamtauflage

Heftformat/Mittelbund, unbeschnitten:

auf Anfrage

Heftformat/Mittlbund, beschnitten:

auf Anfrage.

Auftrags- und Rücktrittstermin:

6 Wochen vor Erscheinungstermin

Beihefter mit Beikleber:

Es fallen zusätzliche technische Sonderkosten in Höhe von 10 € pro Tausend an.

Beikleber

Beikleber sind Postkarten, Booklets oder andere Produkte, die auf eine Trägeranzeige aufgeklebt werden und von Interessenten abgelöst werden können.

Je tausend Exemplare:

Ad Special	Gewicht bis	Preis
Booklet	10 g	83 €
	20 g	93 €
	+ 10 g	+ 11 €
Warenprobe	10 g	104 €
	20 g	120 €
	+ 10 g	+ 16 €

Warenproben und Mehrgewichte: auf Anfrage, Postgebühren für dicke Gegenstände

Basisanzeige: 1/1 Seite, kleinere Formate in Absprache (Berechnung lt. Preisliste)

Mindestbelegung: Gesamtauflage

Mindestformat: auf Anfrage

Höchstformat: auf Anfrage

Auftrags- und Rücktrittstermin:

Es gilt der Anzeigenschlusstermin.

Warenproben ab 2,3 mm Dicke (z.B. Flatsprays):

Es fallen zusätzliche technische Sonderkosten in Höhe von 37 € sowie Postgebühren von 50 € pro Tausend an.

Preisangaben: Berechnungsgrundlage ist jeweils die aktuelle Druckauflage. Alle Preise verstehen sich zuzüglich Mehrwertsteuer. Die Preise für Ad Specials können sich erhöhen, falls durch sie z. B. die Verarbeitung erschwert wird. Verbund-Ad Specials sind nach besonderer Vereinbarung möglich. Bei Unterschreitung der Mindestbelegung gilt die Mindestbelegungsmenge als Berechnungsgrundlage. Zuschläge auf Anfrage. Verarbeitungszuschuss: 1,5 %.

Auflagenabstimmung: Geringfügige Abweichungen von den vereinbarten Streugebieten sind aus vertriebstechnischen Gründen möglich. Die zu belegenden Auflagen unterliegen Schwankungen, deshalb muss die tatsächlich benötigte Menge bei Auftragserteilung abgestimmt werden. Unterschiedliche Versionen in einer Ausgabe nur auf Anfrage.

Technik und Anlieferung: Alle Beilagen, Beihefter, Beikleber müssen einwandfrei verpackt und maschinell verarbeitungsfähig 39 Kalendertage vor Erscheinungstermin frei geliefert werden an: sellier druck GmbH, Angerstraße 54, 85354 Freising. Eine Wareneingangskontrolle (Qualität und Menge) kann in der Druckerei nicht durchgeführt werden. Weitere verbindliche technische Angaben, Informationen zu Terminen, Mustern, sowie zur Anlieferung abrufbar mit Downloadfunktion unter www.adspecialportal.de. Ebenfalls kann über das Portal eine Druckauflagen-Anfrage gestellt werden. Bei evtl. auftretenden Verarbeitungsschwierigkeiten hat die Fertigstellung der Auflage Vorrang gegenüber den Ad Specials.

Druckservice: Auf Wunsch übernimmt der Verlag auch die Produktion des Ad Specials. Preise auf Anfrage.

Muster: Der Verlag benötigt 4 Wochen vor Erscheinen des Heftes verbindliche Muster, die auf ihre Verarbeitungsfähigkeit überprüft werden. Inhalt und Gestaltung müssen vor Drucklegung mit dem Verlag abgesprochen werden.

Termin-/Auflagenabstimmung: Ad Specials Buchungsschluss: 51 Tage vor Erscheinungstermin.

Ansprechpartnerin: Ad Alliance GmbH, Ad Specials, Nicole Bosch, T. +49 40 286 686 4348, Nicole.Bosch@ad-alliance.de

Wir erstellen Ihnen gern ein persönliches Angebot. Weitere Informationen zu Ad Specials auch unter: www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media.

Verlagsangaben

Verlag:	SPIEGEL-Verlag, Rudolf Augstein GmbH & Co. KG
Postanschrift :	Postfach 11 04 13, 20404 Hamburg
Hausanschrift:	Ericusspitze 1, 20457 Hamburg
Kontakt - Disposition/Platzierung:	disposition@spiegel.de
Mediaunterlagen/Tarife:	verkauf@spiegel.de
Kaufmännische Auftragsabwicklung:	spiegel-print@ad-alliance.de
Internet:	www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching
PZN SPIEGEL COACHING:	510355
Umsatzsteuer-ID-Nummer:	DE118922410
Bankverbindung:	SPIEGEL Media, Commerzbank AG Hamburg Kontoinhaber: SPIEGEL-Verlag, Rudolf Augstein GmbH & Co. KG Konto-Nr.: 632 674 800, BLZ: 200 400 00 BIC: COBADEFFXXX, IBAN-Code: DE49 2004 0000 0632 6748 00
Zahlungsbedingungen:	Rechnungen sind innerhalb von 10 Tagen nach Rechnungsdatum fällig. Es wird innerhalb dieser Frist 2 % Skonto gewährt, es sei denn, es bestehen noch ältere Verlagsforderungen. Bei Sonderrabatten und technischen Sonderkosten wird kein Skonto gewährt. Bankeinzugsverfahren ist vereinbar. Bei Überschreitungen des Zahlungsziels werden alle weiteren offen stehenden Rechnungen sofort fällig, unabhängig von den früher gewährten Zahlungszielen. Verzugszinsen lt. Ziff. 8 der Allgemeinen Geschäftsbedingungen werden in Höhe der banküblichen Zinsen für Dispositions-Kredite berechnet.
Allgemeine Geschäftsbedingungen:	Alle Anzeigenaufträge werden ausschließlich gemäß den Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Verlags ausgeführt. Diese finden Sie im Internet unter: www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/agb-datenschutz

Technische Basisdaten

Druckverfahren:	Rollenoffset
Heftformat:	212 x 280 mm
Satzspiegel:	179 x 254 mm
Verarbeitung:	geklebt
Technische Angaben:	Die aktuellen und verbindlichen technischen Angaben finden Sie unter www.duon-portal.de .
Druckunterlagen:	Die zentrale digitale Annahme erfolgt über das DUON-Portal der VDZ Verlage www.duon-portal.de . Support erhalten Sie unter: support@duon-portal.de oder direkt unter Tel. +49 40 374117-50. Weitere detaillierte Informationen erhalten Sie ebenfalls unter www.duon-portal.de und über Mohn Media Mohndruck GmbH, Vorstufe MAT – Anzeigenteam, Tel. +49 5241 80-89700, anzeigen@bertelsmann.de . Anzeigenbuchungen können auch über das Online-Buchungssystem (OBS) übermittelt werden: www.obs-portal.de .

Anzeigenvermarktung

Kontakt	SPIEGEL MEDIA Sales Solutions, Ericusspitze 1, 20457 Hamburg Doris Schmidt, verkauf@spiegel.de
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Die in dieser Preisliste aufgeführten Angaben können unterjährig aktualisiert werden; den jeweils letzten, verbindlichen Stand dieser Preisliste finden Sie unter: www.gruppe.spiegel.de/spiegel-media/portfolio-national-international/spiegel-coaching.