

SPIEGEL Wissen 02/2021 „Die verwundete Seele und ihre Heilung“

- Was macht unsere Seele krank? Und was können wir tun, damit sich Körper und Seele nach verletzenden Erfahrungen erholen können - davon handelt das nächste **SPIEGEL Wissen**.
- Die aktuelle weltweite Bedrohung durch das Covid 19 Virus zeigt, wie ungeschützt die Psyche der meisten Menschen den Auswirkungen massiver Krisen und schlimmer Erlebnisse ausgesetzt ist und welche Folgen das haben kann.
- Mehr denn je brauchen wir Methoden und Strategien, um Ängste zu bekämpfen, emotionale Not hinter uns zu lassen und neue Energie zu schöpfen und resilienter zu werden.



Anzeigenschluss: 05. Oktober 2021

Erscheinungstermin: 02. November 2021

Anzeigenpreis: 1/1 Seite 17.800,- Euro brutto